

ИСКУССТВО И ЖИЗНЬ

Книга первая

Святослав Рерих

1. Красота — единая основа любого сочетания элементов.
2. Никто не может ни дать, ни отнять у нас счастье, кроме нас самих. То, что является счастьем для одного человека, не обязательно может быть счастьем для другого — так же, например, как предмет чьей-то всепоглощающей страсти может оставлять других абсолютно равнодушными.
3. Вместимость сознания человека и постоянное расширение его кругозора являются мерой его развития. Добро, направляемое мощным разумом, становится огромной чудесной силой, в то время как добро в человеке неразвитом может действовать только в ограниченных рамках его сознания.
4. Энергия, производимая в устремлении, преобразует низшие энергии нашего организма в вибрации высочайшего напряжения. Молитвы, обеты, бдения, посты — просто разные способы пробуждать и производить эти высшие энергии.
5. Повторение строит привычку, а привычка — это сама основа нашей личности.
6. Характер — это сумма усвоенных привычек.
7. Мы становимся теми, кем хотим стать. Творческий потенциал нашего воображения строит объективную реальность из нашего субъективного устремления и скрытых мыслей.
8. Именно внутреннее состояние человека — это то, что настраивается на Высшие Воздействия и привлекает их к себе, «когда ученик готов, приходит Учитель».
9. Быть в мире с самим собой — значит быть в мире со Вселенной, и человек может быть в мире с самим собой только тогда, когда все конфликты между его внутренним и внешним «я» разрешены.
10. Доброта строит и побеждает. Доброта, как и любовь, притягивает и является позитивной жизненной силой. Настоящая доброта справедлива. Истинная справедливость одновременно является величайшей добротой. Доброта рождается из сочувствия и понимания и на самом деле тождественна им.
11. Иногда великий святой может разбудить в нас дремлющее духовное устремление и таким образом пробудить нас к новой жизни, другими словами, возродить нас. Это может быть в какой-то мере сравнимо с тем ощущением, которое испытывает человек, внезапно сраженный любовью, когда сильнейшее чувство вспыхивает в нас в результате, казалось бы, обычного соприкосновения с другим человеком.

12. Доверие, как и вера, — это великая сила, которая строит и объединяет. Доверие лежит в основании истинного успеха, и в нем заложена сила, способная переродить человека.

13. Тенденция расслабляться и идти по пути наименьшего сопротивления присуща практически всем нам. Но даже если иногда периоды расслабления необходимы, за каждым из них должен обязательно следовать период новой активности и нового строительства, иначе естественное течение эволюции обгонит нас и оставит позади.

14. Благословим препятствия, ведь это вехи на пути к успеху. Будем же расти, чтобы понимать их природу и побеждать их. Энергия, произведенная при этом, продвинет нас далеко по Царскому Пути.

15. Сильная воля — результат сознательного усилия. Она является проявлением сильного характера и находится в прямой зависимости от степени развития нашего внутреннего «я». Постепенное раскрытие нашего внутреннего «я» строит и характер, и волю, чьи энергии, в свою очередь, помогают выявлению нашего внутреннего «я».

16. Как чудесно, что наше физическое зрение позволяет нам уноситься взором в бесконечные просторы Вселенной, где сама Беспредельность открывается нам и говорит с нами через посредство мириад звезд и миров. Словно мы слышим бесконечные голоса, которые доносятся из той великой пустоты, что заключает и несет в себе Всё и сама является Всем что было, есть и будет. Звезды говорят с нами сквозь бесконечность своих лучей и ставят нас лицом к лицу с величайшей из тайн — Беспредельностью.

17. Атом с вращающимся вокруг него вихрем частиц, с одной стороны, и планетные системы — с другой, представляют собой два крайних состояния физической материи, между которыми заключены все физические проявления жизни.

18. Мы должны оглянуться на прожитую жизнь и мысленно отстраниться от определенных эпизодов в ней. Давайте переживем заново те эпизоды, чье значение для нас было наибольшим. Эти благословенные воспоминания составляют пунктир нашей жизни, в то время как те моменты или периоды, что омрачены сожалениями, должны нам запомниться как не более чем пройденные уроки жизни, как ступени восхождения, как нечто такое, чего мы должны избегать в будущем.

19. Мы всегда должны пытаться двигаться вперед, какой бы сложной ни была задача, какими бы непреодолимыми ни казались препятствия. Любую неудачу нужно воспринимать как возможность собраться с силами для еще большего усилия и больших достижений. Никто не способен преодолеть препятствие без борьбы. Борьба произведет энергию успеха.

20. Всестороннее развитие своей личности — это задача, которая стоит перед нами каждый день. И каждый день мы можем либо победить, либо проиграть в этой борьбе. Если бы только мы могли осознать то огромное благо и счастье, которые может нам принести даже незначительное усилие в этом направлении, мы бы никогда не допустили того, чтобы дни проходили без хотя бы минимального продвижения.

21. По мере нашего духовного роста, наш кругозор будет расширяться и мы соприкоснемся с иными сферами бытия. Очень вероятно, что мы войдем в контакт с существами, которые ушли вперед, людьми, которые далеко опережают нас в своем развитии. Но мы должны всегда помнить одно — мы не можем предъявлять никаких требований, в духовном смысле, никакому другому существу. Любое продвиже-

ние должно быть результатом наших собственных усилий и наших собственных достижений. По мере нашего роста многое будет нам открыто, но эти открытия должны прийти естественным образом, и мы никогда не должны ожидать каких-то откровений, лежащих за пределами наших достижений и не заслуженных нами.

22. Бесплезно и бессмысленно загромождать наш мозг бесконечными фактами и сведениями. Мы должны стремиться к правильному пониманию явлений, которые нас окружают, для того чтобы улучшить наше понимание жизни. Обилие деталей лишь уведет нас в сторону от основ и, не предлагая решений, затруднит процесс понимания.

23. Великое Искусство просто, ибо оно представляет собой синтез, саму суть того, что оно изображает. Оно обнажает для нас коренные свойства явлений. Оно представляет собой живой прототип изображенного сюжета.

24. Жизнь — это наш великий Учитель. Мы всегда должны обращаться к жизни за решениями любых наших проблем. Мы часто самонадеянно полагаем, что способны найти решения за пределами жизни-Природы, но в конце концов неизменно приходим к источнику всего — Природе, матери всего существующего, неумолимо и неустанно ищущей всё более совершенные сочетания, но заботливо укрывающей своих новорожденных.

25. У жизни-Природы есть золотой ключик, который отмыкает ее самые тайные и скрытые покои для тех, кто ищет, для тех, кто стучится и посвящает себя величайшему из приключений — поиску внутреннего «я».

26. Мы никогда не должны падать духом, унывать или отчаиваться. Мы должны всегда помнить, что не бывает поражений, только временные задержки, и чем быстрее мы это осознаем, тем ближе мы будем к успеху.

27. Мы должны наполнить все наши действия красотой и гармонией. Когда наши мысли будут в идеальном равновесии, тогда и наше поведение станет гармоничным. А когда и наше внутреннее состояние, и внешнее поведение, оба будут идеально гармоничны, тогда через нас смогут начать проявляться высшие вибрации.

28. Устремление к Красоте должно пронизать наше обычное каждодневное отношение к жизни. И через это устремление мы сможем достичь высшей степени самореализации.

29. Философия или религиозная доктрина, относящаяся к определенному историческому периоду, всегда представляла собой именно то учение, в котором более всего нуждались люди тех мест, где это учение распространялось. Образ мышления и черты характера этих людей можно проследить по тем утверждениям, которые были ключевыми для данного учения.

30. Важно преодолевать инерцию мышления активностью интересов.

31. Сознание является основополагающим принципом Вселенной. Каждая частичка материи, в каком бы состоянии она ни находилась, одарена принципом сознания и самоопределения.

32. Выйти за пределы будничной рутины, продвинуться на следующий уровень — вот та задача, которую мы должны ставить перед собой.

33. Необходимым условием успеха является непреклонная решимость его достичь. Так же, как, идя по неровной и каменистой дороге, мы можем споткнуться и даже упасть, так же на жизненном пути нас ожидают бесчисленные препятствия, и иногда мы даже будем себя спрашивать: а есть ли у нас шанс достичь успеха, существует ли дорога, позволяющая преодолеть это нагромождение угрожающих

препятствий? Но как яркий свет, как путеводная нить, наша решимость всегда выведет нас на правильный путь и покажет дорогу вперед. Только обязательно нужно не сдаваться, не признавать поражение, а продолжать сражаться и строить.

34. Каждая проблема в жизни уже включает в себе свое решение. Иногда, когда тьма обступает со всех сторон и кажется, что она закрывает все пути, — свет уже здесь, проблема уже сама разрешилась и более не существует. Темнее всего — перед рассветом.

35. Тяжелые испытания, жизненные перевороты — часто они приходят к нам непосредственно перед началом нового периода в нашей жизни и знаменуют освобождение от старого, новый успешный шаг на пути восхождения.

36. Терпение и надежда — какая великая сила скрыта в этих двух понятиях.

37. Великие гиганты духовного развития — это те примеры, которым мы должны пытаться подражать. Проявлять осознанный и активный интерес ко всему, чем мы занимаемся, и каждый раз по окончании действия сравнивать его с тем, как мы должны были бы поступить в идеале, — уже будет огромным шагом вперед. Мы должны помнить о том, что каждое усилие порождает и пробуждает новый набор скрытых или спящих энергий, и чем интенсивнее усилие, тем мощнее будет пробужденная сила.

38. Если бы мы могли четко осознать, что наши мысли представляют собой реальные сгустки энергии, что они обладают творческой силой, выражающейся в разнообразнейшем воздействии на других людей и на нас самих, это заставило бы нас остановиться и прислушаться к течению наших мыслей и постараться приблизить их качество к тому типу мышления, которым обладал бы человек, являющийся для нас примером. Законы цепной реакции и явление умножения энергии прояснят для нас Важность развития мышления.

39. Стремление к самосовершенствованию должно стать для нас постоянным внутренним побуждением, затрагивающим все наши действия, мысли и усилия, как горящее пламя. Мы можем постепенно сделать это стремление неотъемлемой частью нашей жизни, и оно преобразует нас в тот идеал, к которому мы стремимся.

40. И по мере нашего продвижения, врата в высшие сферы будут открываться и нам станет доступно общение с другими, высшими существами. И они придут к нам, поскольку нам откроется их уровень бытия, и поведают нам высшие истины, как в Лестнице Иакова.

41. В безмолвии раннего утра или в ночной тиши, прислушаемся к шепоту сердца. Оно укажет направление, и наши мысли придадут форму его призывам, переводя их в указания, подлежащие конкретной реализации. Внутри нас содержатся решения всех наших проблем. Друзья или Учитель могут помочь нам выбрать правильный путь, но окончательное осознание и усвоение истины может произойти только внутри нас самих.

42. Если бы мы только могли всегда помнить, что качество нашего труда должно постоянно улучшаться и наш жизненный путь должен быть путем постоянного становления. Постоянно расширяя наш кругозор и отвергая все мелочные и эгоистические мысли, мы строим основу красоты завтрашнего дня. Мы должны осознать, что нам ничто не принадлежит и нас ничто не связывает, кроме нашего собственного «я» и наших поступков. Из этого осознания рождается свобода. Величайшее богатство сокрыто внутри нас самих, величайшее сокровище, полностью независимое и безграничное.

43. Критика всегда должна быть конструктивной, иначе не сможет быть достигнута ее истинная цель: сравнительное толкование произведения искусства, включающее в себя анализ его относительных достоинств и недостатков и изложенное так, чтобы способствовать более глубокому пониманию данной работы, а также созданию более совершенного произведения. Конструктивная критика всегда позитивна и содержит предложения, ведущие к улучшению, в то время как деструктивная критика негативна, она обнажает недостатки, но ничего не предлагает взамен. Придавая большее значение достоинствам и уделяя минимум внимания слабым сторонам, мы переводим дискуссию на более высокий уровень и даем возможность автору взглянуть на свое произведение другими глазами, таким образом поощряя его к увеличению усилий для достижения еще лучших результатов. То, что применимо к произведениям искусства, так же применимо к людям.

44. Недостаток, присущий практически всем людям, — неспособность поддерживать длительное усилие. Обычно за вспышкой энергии следует период отдыха. Секрет успеха в постоянном высоком уровне напряжения. Чем больше усилие, тем больше энергии производится и тем проще войти в контакт с еще более концентрированными запасами энергии. Мы должны научиться преодолевать трудности не уклоняясь от них, а подходя к ним как к задачам, требующим решения, и обычно само затраченное усилие будет нести в себе ответы на многие нерешенные вопросы.

45. Красивая жизнь — какое это великое и величественное понятие. Строить через красоту — это священный завет, данный нам великими вождями эволюции. Красота — это гармония, а гармония — это то возвышенное состояние, о котором мы всегда должны помнить, хотя бы как о предмете устремления. Красота — это священный философский камень, превращающий низшие металлы в чистое золото. Красота — это одновременно высшая цель и способ ее достижения.

46. Сделаем поиск красоты частью каждого дня. Попытаемся найти красоту в наших каждодневных обязанностях; даже малейшее дело может быть сделано красиво.

47. Двинемся вперед во имя красоты. Развернем наши знамена, знамена красоты, и выполним наш долг перед человечеством, привнося всё большую и большую долю красоты в жизнь каждого дня.

48. Если бы мы могли наполнить нашу жизнь сознанием того, что каждое действие имеет особую важность, и это сознание было бы постоянно с нами безо всяких усилий с нашей стороны, то мы бы приобрели доступ к неиссякаемому источнику энергии и огромную степень контроля над своим поведением.

49. Нет предела степени возможного напряжения сил на пути к освобождению. Освобождение означает подъем на более возвышенную ступень сознания, достигаемый через преодоление оков привязанностей к той сфере бытия, в которой мы сейчас находимся. Когда наше внутреннее «я» достигает зрелости, узы каждодневной рутины отпадают сами собой. То, в чем мы находили удовольствие вчера, теряет смысл завтра.

50. Можно неустанно повторять, что мы становимся теми, кем действительно хотим стать. Каждый день мы должны пытаться обогатить свою внутреннюю жизнь, либо через учебу, либо через опыт, либо и то и другое. Мы должны лелеять грандиозные планы и расширять наше сознание и кругозор. Будем же каждый день пытаться стать лучше и помнить, что нет ничего постоянного в этом внешнем мире, и не принимать преходящие обстоятельства за постоянные. Во внутреннем устремлении наше незыблемое убежище, наша высшая радость и путь к ее достижению.

51. Мы должны научиться различать, что в наших силах изменить и что неизбежно. Бесплезно бороться с тем, что нам неподвластно. Мудрее всего будет строить план нашей жизни, исходя из того что нужно будет принять неизбежное как лучшее возможное решение для тех проблем, которые мы не сможем разрешить.

52. В основе самопожертвования лежит сила нашего убеждения и огромная энергия, которая производится в прямой пропорции к величине жертвы. Эта энергия наполняет душу и возносит ее в высшие сферы. Духовные же энергии этих сфер в свою очередь напитывают наши души и возвышают их.

53. Как же обрести то ощущение мира, всеобъемлющего душевного мира, что покоится на чувствах счастья и самореализации? Если мы сможем построить нашу жизнь так, чтобы как можно меньше зависеть от других, и всегда действовать в соответствии с этим принципом, то постепенно к нам придет душевное равновесие. Мы сможем избежать столкновений водоворотов жизненного потока, только если не будем пытаться одновременно следовать сразу несколькими его течениям.

54. Подражая жизненному примеру выбранного нами великого человека и пытаясь привести свой характер в соответствие этому идеалу, мы сможем легко продвинуться по пути духовного роста и самосовершенствования. Реальный пример его жизни даст нам общую линию поведения, которой мы сможем следовать, избегая таким образом возникновения огромного количества сложных ситуаций. Существуют проблемы настолько сложные и запутанные, что попытки их разрешить, имея в запасе только наши обычные ограниченные средства, практически безнадежны и только заведут нас в глубь бесконечного лабиринта неразрешимых ситуаций.

55. В сохранении верности тому примеру, который мы выбрали для подражания, — доблесть, лучшая линия поведения и кратчайший путь к успеху и великим достижениям.

56. Таким образом день за днем, шаг за шагом мы будем строить волю и характер. Давайте же лелеять самые смелые планы, следовать самым высоким идеалам, и тогда жизнь поможет нам и откроет перед нами новые возможности.

57. Если бы мы только могли ясно осознать, что мелкие и эгоистические чувства обиды на воображаемые оскорбления лишены смысла и никогда не приводят к позитивным результатам. Сколько ценнейшего времени и нервной энергии можно было бы сохранить, если бы мы не забывали о высших истинах.

58. Будем же всегда устремляться к тому, что полно красотой, и избегать мелких серых будней, которые покрывают всё серой пеленой пыли. Подвиги и готовность к ним способствуют росту нашего духа. Они строят лучшее будущее и являются залогом успеха. Даже малейшее дело сделаем так, как будто оно представляет собой маленький, но ключевой шаг к лучшему будущему. Окружив себя аурой напряженного устремления, мы даем выход скрытой энергии и приближаем победу.

Расширяя периметр наших действий, мы растем, сужая же его, мы умаляем себя и позволяем победе ускользнуть.

59. Человеку присуще замечательное свойство забывать о боли и трудностях и запоминать только хорошие и приятные детали, словно хорошие и приятные переживания на самом деле дали нам нечто, что стало частью нас самих, в то время как переживания, связанные с потерями, оставили нас.

60. Великие художники оказывают огромное влияние на нашу жизнь. Они являются мерилем нашего восприятия и вкусов, пробуждают истинное видение ве-

щей и обогащают нашу внутреннюю жизнь. Стоит лишь подумать о миллионах людей, на которых повлиял Леонардо да Винчи, и можно легко понять его слова о том, что совершенный человек подобен богу и заслуживает поклонения не в меньшей степени, чем любые священные статуи или образы.

61. Озарение редко, почти никогда не происходит внезапно, подобно вспышке. Обычно оно приходит постепенно, как свет, становящийся всё ярче. Оно представляет собой медленный внутренний процесс. Часто думают, что просто напрягшись, мы сможем достичь того, чего достичь труднее всего, — внутреннего роста, внутреннего озарения. Постепенное раскрытие нашего внутреннего «я» — это процесс, схожий с любым другим примером роста: его можно ускорить, но он всё равно должен следовать некоей определенной последовательности развития.

62. Каждый день жизнь ставит перед нами тысячи разнообразных проблем, которые мы должны разрешить. Придерживаясь принципа блага и всегда подходя к решению любой проблемы с точки зрения целесообразности, мы учимся развивать позитивный подход, который поможет нам всегда находить конструктивный способ решения проблем.

63. Мы часто задаемся вопросами: «С чего начать?» или «Что делать?». Начать нужно с твердого решения измениться и следовать новому курсу в жизни. Этот курс определяется нашим желанием самоусовершенствоваться, которое подскажет нам правильную линию поведения. Жизнь и природа действуют с такой точностью, что наши жизненные обстоятельства формируются и притягиваются к нам в результате действия тех сил, которые мы сами производим. Не нужно слишком беспокоиться о выборе конкретного пути. Если мы твердо решили начать новую жизнь, то дорога откроется перед нами и будет становиться всё яснее по мере нашего движения вперед. В жизни и во Вселенной всё взаимосвязано тончайшими нитями магнитных потоков. И как только мы, так сказать, настроимся на волну этих колебаний, нам откроется целая новая сфера бытия.

64. Как свободно и легкомысленно мы говорим о Бесконечности, об Абсолюте, о слиянии с Парабрахманом и о своей вечной природе. Но лишь немногие из нас действительно осознали полное значение этих трансцендентальных понятий. Для нас это просто слова, в то время как на самом деле они представляют собой нечто такое, что невозможно ни описать ни понять, не потеряв ощущение собственного «я». Разве можно сказать, где начинается то, что бесконечно мало, и кончается то, что бесконечно велико?

65. И так перед нами встает великое Сейчас, непосредственная реальность, окружающая нас, и, несмотря на то что мы можем думать о будущем и вспоминать прошлое, наше непосредственное восприятие ограничено тем неощутимым переходом из прошлого в будущее, которое мы называем настоящим. Эта постоянно движущаяся граница олицетворяет собой наше осознанное восприятие, в котором для нас заключается жизнь и сознательное существование.

66. Искатели сокровищ, поймите — нет ценнее клада, чем ваше собственное внутреннее «я». В этом истинная суть всех учений. Мы ищем во внешнем мире, в то время как настоящие сокровища скрыты во внутреннем. Мы пытаемся построить внешнюю жизнь, забыв о том, что все наши постройки останутся позади и единственная польза будет от усилий, затраченных на построение, и от того добра, что мы сделали людям. Обогащая наше внутреннее «я», мы обогащаем всех, кого касаемся. Но поскольку нет ничего более близкого нам, чем наше эго, отринуть его сложнее, чем что-либо другое. Правильно сказано: «Тот, кто победил самого себя, достиг большего, чем победитель тысячных армий».

67. Гармония — это тоже справедливость, не те мирские законы и толкования, что выросли из общественных норм поведения, а справедливость в высшем смысле этого слова: восстановление нарушенного баланса, создание равновесия. Огромное множество факторов нужно учесть, глубоко понять и взвесить, для того чтобы восстановить гармонию и нарушенное равновесие. Среди этих факторов будут истинные причины событий, которые люди так плохо умеют распознавать: нераскрытые мысли и устремления. Человеческое суждение о справедливости так относительно. Так же как наша совесть является продуктом привычек и врожденных атавизмов, голос сердца очень сильно окрашен внешними общественными нормами.

68. Какими маленькими и тщетными иногда кажутся наша жизнь, наши старания и всё, что относится к будничной рутине. Мы должны пытаться настроиться на более важные стремления и движения человечества. Думая о более важных проблемах, мы сможем расширить наше сознание и влиться мыслью в эти огромные потоки. Тогда мы сможем услышать эти неслышные голоса и увидеть волны будущего не так, как нам бы хотелось, чтобы они выглядели, а такими, какие они есть на самом деле: Могучими — и неотвратимыми.

69. Вместо того чтобы жизнь каждого дня воспринимать как скучную утомительную рутину, полную конфликтов и раздражающих деталей, ее можно превратить в увлекательнейшее приключение, полное открытий и новых уроков. Только от нас зависит, будем ли мы подходить к проблемам с интересом и энтузиазмом, рассматривать их как возможность получить новый опыт, как нечто такое, что одновременно нужно преодолеть и у чего можно учиться.

70. Поразмыслим иногда о тех качествах, которыми, с нашей точки зрения, должен обладать высокоразвитый человек, и о его манере поведения в общении с другими людьми. Подумаем о высоких человеческих качествах и попробуем представить себе высокоразвитого человека, которому были бы присущи эти качества. Попробуем представить себе разнообразные манеры поведения, и как бы выглядел этот человек, если бы он вел себя в соответствии с той или иной манерой. Сравнивая и анализируя модели поведения в различных ситуациях, мы сможем намного более четко представить себе те качества, которыми будет обладать великий человек, и тогда мы, в свою очередь, сможем стараться подражать им в своем собственном поведении и попытаться сделать их частью своего характера.

71. Высокоразвитый человек не всегда будет руководствоваться в своих поступках общепринятыми правилами поведения. Могут быть такие ситуации, когда для общей пользы желательно и целесообразно действовать в манере, которая расходится с общепринятыми нормами. Такая линия поведения может вызвать критику, но если посмотреть на нее объективно, то она всегда окажется правильной. Например, представим себе ситуацию, когда такой человек, дав кому-то свое слово, обнаруживает, что выполнение этого обещания вызовет негативные и даже опасные последствия, даже если другие люди этого не осознают. Для него будет полностью оправданно изменить своему слову, поскольку это будет сделано для всеобщего блага. Но только высокоразвитый человек может точно определить, в чем заключается всеобщее благо.

72. Разница между уровнями умственного развития разных людей может быть настолько велика, что невозможно иметь единый набор правил, подходящих для всех ситуаций. Конечно, исходя из общих принципов, некие общие положения могут сложиться в базовый набор правил поведения. Можно сформулировать определенные моральные и этические правила поведения, применимые к обыденным жизненным ситуациям. Но высшие сферы этики и морали или блага могут быть

доступны только тем, кто находится на более высоких ступенях эволюции. Мы же только зря потратили бы время и пришли к ложным выводам и умозаключениям, если бы попытались с помощью наших ограниченных знаний решить проблемы других сфер бытия.

73. Наш поиск высшей жизни может увенчаться успехом, только если вся наша жизнь превратится в этот поиск, все наши действия и мысли. Другими словами, мы должны настроиться на частоту вибраций Высшей жизни и проникнуться ее сознанием. Вера должна проснуться в нас, и тогда контакты с Высшей жизнью станут реальностью, и мы постепенно начнем участвовать в этой жизни, а потом и жить ею. Наш кругозор расширится, наши недостатки постепенно исчезнут, и наше мышление и действия, все аспекты нашей жизни перенесутся в другую сферу бытия.

74. Сила познания — это сила веры. Это внутреннее непоколебимое убеждение и абсолютное знание того, что нечто является реальностью, чем-то более реальным и непосредственно ощутимым, чем внешний мир, который нас окружает.

75. Бывают моменты, когда мы внезапно ощущаем приток энергии, когда у нас появляется желание действовать, выйти за пределы обыденного. Если мы не пропустим такой момент, а используем его как отправную точку для начала более значительного предприятия, чем наши обычные дела, и приложим все усилия для его успешного завершения, то мы наверняка продвинемся вперед. Таким образом, до того как нас опять закрутит вихрь будней, мы сможем вырваться из заколдованного круга и продвинуться. Законы природы неумолимы, они никого не ждут и ни для кого не изменяются, поэтому мы сами должны измениться и научиться использовать эти законы.

76. Как часто мы сдаемся на самом пороге успеха. Ночь темнее всего перед рассветом, самые холодные дни — перед началом весны, и воздух неподвижен перед грозой. Одно последнее усилие перенесет нас через барьер к успеху и выведет на широкую дорогу достижений. В жизни духа тоже наступает момент, когда приходит ощущение пустоты и одиночества, но из этого чувства, часто граничащего с отчаянием, рождается озарение. Решимость, упорство, настойчивость — эти качества помогут нам преодолеть даже самые мощные силы и самые трудные преграды.

77. Со всей силой решимости мы должны стремиться достичь состояния полного самоконтроля. Неотрывно следя за мыслями и осознанно контролируя все наши действия, мы приобретаем огромную силу. Энергия расходуется чрезвычайно экономно, и контроль за всеми усилиями позволяет нам еще повысить степень концентрации.

78. Часто можно услышать: «Какой смысл думать и размышлять о так называемых духовных предметах? Что это нам дает? Приносит ли это какую-нибудь реальную пользу, или это одни туманные и несбыточные мечты и фантазмагии сомнительного характера?» Рассуждая так, люди забывают, что самая основа нашего существования — это неосязаемая духовная субстанция, которую невозможно измерить или воспринять кроме как с помощью грубых физических органов чувств через ее внешние проявления в физическом мире. Кто может измерить способность мыслить или степень интеллекта? Кто может измерить талант и уровень воображения? Где найти те слова или те измерения, которые помогут определить механизмы внутренней работы глубочайших мыслительных процессов в человеке? И всё же эти процессы не менее реальны чем сама жизнь, поскольку в них всё заключено и они представляют собой глубинные, коренные причины видимых внешних последствий. И поскольку все видимые жизненные явления имеют свое

начало во внутреннем мире, необходимо изучать эти высшие сферы и высшие причины, называемые нами Царствами духа, поскольку они принадлежат к высшему миру.

79. В жизни нам нравится общаться с людьми схожего уровня умственного развития. Нам нравится обмениваться с ними впечатлениями, в их обществе мы отдыхаем. Но на самом деле мы получаем удовлетворение не только от внешнего контакта с ними — большую роль также играет неощутимая настройка на их вибрации, их аура. Чувство гармонии, которое мы испытываем, является результатом именно этого типа контактов. Свет высших умов наполняет нас, и мы, воспринимая их эманации и вибрации, заряжаемся той энергией, которую они излучают.

80. Часто случается, что, достигнув некоторой степени успеха, мы расслабляемся и таким образом теряем преимущества, накопленные в процессе предыдущих усилий. У успеха есть определенный момент инерции, и, используя эту инерцию, мы можем во много раз приумножить степень успеха. Разгон этого момента инерции может смести со своего пути многие преграды и препятствия, не давая им возможности вырасти в серьезные задержки.

81. Очень полезно иногда остановиться и посмотреть на историю своей жизни как бы со стороны — не для того, чтобы предаться сожалениям о неиспользованных возможностях, а для того, чтобы взглянуть на свои успехи и поражения, проанализировать результаты и попробовать увидеть себя в истинном свете своих действий. Чего мы достигли? Что доброго сделали для наших близких, вообще для других людей, для человечества? Какие события в нашей жизни были наиболее выдающимися, какие годы — самыми важными? Кто наши друзья и какова наша жизненная ситуация сейчас, в данный момент? Из такого беспристрастного самоанализа можно вынести полезнейшие уроки, так как он часто обнажает наши слабости и позволяет предсказать, как мы поведем себя в той или иной ситуации в будущем. Возможность увидеть ясную картину своего поведения поможет нам безмерно. В этом особенно полезны враги, поскольку с их помощью обнажаются те черты нашего характера, о существовании которых мы можем даже не подозревать.

82. Трудности, связанные со следованием независимому пути, возрастают по мере его отклонения от старой проторенной дороги будничных привычек. Люди редко прощают того, кто от них отличается, кто осмеливается мыслить независимо. И тем не менее, выражение «Тот, кто ищет одобрения толпы, никогда не поднимется выше ее уровня» так же верно сегодня, как тогда, когда оно было впервые высказано. Это мученичество является той ценой, которую приходится платить всем, кто хочет продвинуться вперед, и чем значительнее продвижение, тем больше сопротивление, которое нужно преодолеть. Но тот, кто сумеет преодолеть это серьезнейшее препятствие, обретет великую силу.

83. Мысль и действия управляют Кармой. Мы — хозяева своей судьбы и способны строить свое будущее согласно нашим идеалам. Подход фаталистов, говорящий, что нет смысла бороться против событий, которые и так предопределены, является самой пагубной формой пораженчества. Даже если мы признаем, что определенные события скорее всего произойдут и нам придется иметь дело с определенными кармическими последствиями наших действий в прошлом, мы, тем не менее, можем выстроить такую защиту из добрых дел, что зло будет в значительной степени обесилено и уменьшено добром. Поэтому мы всегда должны сохранять позитивный взгляд на вещи и жить активной творческой жизнью. Через самосовершенствование мы преодолеем любое зло, которое было нам уготовано, и сможем расти и достичь намного более возвышенного состояния.

84. Те огромные трудности, что вырастают на любом пути подвига, являются ступенями к победе. Наш характер никогда бы не смог развиваться без трудностей и без преодоления препятствий, и мы бы никогда не научились ценить и правильно использовать победу. Если нам не удастся построить сильный и позитивный характер, то мы вынуждены будем подчиняться диктату своего низшего «я», вместо того чтобы с помощью силы воли следовать указаниям своего высшего «я». Но где же нам найти силы для начала этой борьбы, для постройки своего характера? Силы скрыты в решимости измениться, победить, в осознании того, что без самоконтроля жизнь утечет через тысячи ручейков лени, сомнений и слабостей. Чем большего мы хотим добиться, тем выше цена, которую мы должны будем заплатить, тем напряженнее должны быть наше усилия. И мы сможем достичь победы, вопреки всем сомнениям и колебаниям, стоит нам лишь полностью, до конца осознать, что нам даны безграничные возможности, безграничные способности, если только мы отдадим всего себя стремлению победить.

85. Воистину очень трудно, а временами практически невозможно определить, является ли некий поступок правильным. Часто бывает выше наших способностей принять верное решение, распознать, какому курсу нужно следовать. Когда мы сталкиваемся с такой проблемой, которая превосходит наши способности, единственным выходом будет пытаться действовать в конструктивной, позитивной манере и сохранять позитивный взгляд на вещи. Если мы будем мыслить в конструктивной, позитивной манере, то наши действия, даже если вначале они были ошибочными, выправятся сами по себе, поскольку за ними стоит импульс лучших побуждений, а у подобного сильного импульса всегда есть достаточно инерции, позволяющей исправить ошибку. Так мы должны воспитывать в себе доброту и добрую волю, мыслить конструктивно и позитивно, яро желать делать добро, самосовершенствоваться и помогать другим. Такое самовоспитание будет лучшим способом служить всему тому, что нас окружает.

86. Одной из самых сложных задач, которые встают перед нами, является задача научиться преодолевать трудности и заставить жизненные обстоятельства служить нашим целям. Как часто бывает так, что мы строим великолепные, далеко идущие планы, но когда пытаемся воплотить их в жизнь, практически немедленно возникают препятствия и перед нами встают разнообразные трудности, словно бы слетающиеся к нам отовсюду, как летучие мыши, потревоженные в спячке. Сильная воля и решимость требуются для того, чтобы преодолеть эти преграды — чтобы подчинить себе события и обстоятельства. Временами эти трудности кажутся настолько непреодолимыми, что появляется желание сдаться и прекратить борьбу. Но именно в такие моменты нужно помнить, что ничего нельзя достичь без борьбы. Преодолевая эти испытания, мы растем и готовимся к тому, чтобы принять на себя еще большую ответственность и большие задачи. Так будем же приветствовать все трудности.

87. Наши мысли оказывают прямое воздействие на тело. По мере изменения манеры мышления тело тоже меняется. Наши мысли вызывают в теле физико-химические реакции и изменения, которые на первый взгляд незаметны, но с годами становятся явными. Качество мыслей заслуживает самого осторожного отношения: мыслям сопутствуют мощные выделения энергии, и мы должны учиться контролировать их интенсивность и направление.

88. Разбирая прошедший день, спросим себя, прожили ли мы часы бодрствования с полной самоотдачей, использовали ли лучшим образом то драгоценное время, которое было нам отведено? Такой анализ чрезвычайно важен, поскольку

он учит нас всегда помнить о том, насколько драгоценно время, и также учит не оставлять дела незаконченными. Достоинно прожитые дни, как драгоценное ожерелье, составляют жизнь подвига. И богатство достойно прожитых дней даст нам новую радость самореализации, и через эту Радость мы придем к новой жизни, целеустремленной и полной смысла.

89. В старину алхимики утверждали, что в основе их процессов лежит тайный огонь. Они утверждали, что он должен быть неугасимым, ровным, и что если он угаснет, то прекратятся все процессы, участвующие в формировании камня. Одной из возможных интерпретаций понятия «алхимического процесса» по отношению к человеку был процесс трансмутирования его низшей природы. Этот неугасимый огонь есть пламя веры и устремления. Истинная трансформация требует полного овладения низшей природой; она не допускает отступлений и неудач, поскольку сопутствующие ей физиологические процессы не могут быть остановлены по желанию. Их остановка приведет к нарушению тока, а в случае остановки процесс невозможно продолжить и трудно начать снова. Физиологические изменения должны дойти до конца, до финальной трансформации. Горящее внутри нас пламя устремления — этот тайный огонь. Он ускоряет все процессы и пробуждает для получения импульсов новые нервные центры.

90. Задача и проблема самовоспитания не ограничивается лишь воспитанием в себе добра или полным сосредоточением на своем развитии. Она включает в себя и то и другое и много большее. Мы должны развивать и улучшать все наши качества и способности и их использование во всех областях деятельности, на работе и в учебе — с тем чтобы создать законченный, высший тип человека, выполняя заветы эволюции. Нам всем знакомы неоспоримые общие характеристики, которыми обладает или должен обладать совершенный тип человека. Мы все носим в сердце его прообраз. Но сколько людей действительно следует этому образу? Мы знаем, что любой труд самосовершенствования сопряжен с трудностями. Так должно быть, потому что нам необходимо приобрести новые впечатления, преодолеть определенные врожденные тенденции огромной силы, построить новый набор привычек и найти упражнения для ума. Каждое упражнение требует усилий, но как и любое приложение энергии, оно пробуждает новые центры, и потраченная энергия трансмутируется в новые лучшие накопления.

91. Надежды на то, что мы изменимся к лучшему, никогда не оправдаются, если мы будем постоянно ожидать самого благоприятного момента для этой перемены. Неслучайно такой момент никогда не приходит. Эта перемена — внутри нас, и мы никогда не сможем найти лучшего момента для нее, чем «сейчас». В переменах подобного рода должно измениться наше внутреннее «я», независимо от потока времени. Самый драгоценный подарок, который нам дает жизнь, — это время, поскольку время содержит само наше бытие. И чем быстрее мы попытаемся действовать позитивно, тем больше это действие принесет нам преимуществ. Но хотя нас привлекают эти преимущества, мы не хотим затратить нужные усилия на их достижение. Верна старая поговорка, гласящая, что одним из самых сильных побуждений в человеке является его желание что-то получить, ничего не отдав. Но нам нужно постоянно себе напоминать, что труд, работа, неважно, в какой форме, являются великими фундаментальными силами построения жизни. Люди не отдадут себе отчета в том, какая радость их ожидает, когда они наконец решатся начать новую жизнь. Это чувство освобождения! Это чувство представляет собой особую радость. Мы выходим в сферы высшей жизни и внезапно обнаруживаем, что начали жить по-настоящему.

92. Бывают моменты, когда внезапно мы можем посмотреть на нашу жизнь объективно. Мы видим ее, так сказать, с высоты птичьего полета, и можем оценить ее беспристрастно. В такие моменты мы можем увидеть нашу жизнь такой, какая она есть на самом деле, и можем судить, является ли она достойной, или же не более чем существованием, озабоченным только тем, чтобы не опуститься ниже какого-то уровня.

Мы должны помнить, что лишь бесстрашно идя наперекор встречному течению жизни, сможем мы стать хозяевами своей судьбы. Если бы только люди могли понять, что награда за расширение своего сознания так велика и что это невообразимо более важно, чем что-либо другое в этой жизни, они бы тогда не боялись выйти в духовном поиске за пределы своего ограниченного существования. И по сравнению с новыми горизонтами, которые нам тогда откроются, насколько незначительной, серой и будничной покажется привычная жизнь. И только подумать, что мы цепляемся за то, что мы всё равно должны будем отдать, цепляемся так, как будто надеемся на постоянное существование в этом мире. Мы пытаемся уцепиться за нечто такое, что всё равно должны будем оставить, — так не лучше ли быть готовым заранее?

93. Мы должны помнить, что состояние, которого мы должны пытаться достичь, к которому должны стремиться, — это состояние культурной просвещенности, а не просто эрудиции, неважно, сколь обширной. Можно выучить наизусть имена тысяч мужчин и женщин и при этом ничего о них на самом деле не знать. Мы должны научиться видеть внутреннюю взаимосвязь всех жизненных явлений. Мы должны научиться ясно распознавать истинное значение всех явлений, которые нас окружают, проникать в язык жизни и понимать его. Это напоминает различие между знанием и мудростью. Замечательное определение этих двух понятий заключено в следующих строках: «В сознании того, кто поглощен чужими мыслями, обитает знание, но в сознании, того, кто наблюдает за своими, живет мудрость».

94. Жизнь постоянно открывает нам безграничные возможности, и только от нас зависит, будут ли они реализованы. Эти возможности везде и во всем. У нас есть выбор — быть ничем или стать всем. Распознаем ли мы эти возможности и используем ли мы их, зависит от нас самих, от наших знаний, внимательности, здравого смысла и других личных качеств, но более всего от нашей готовности эти возможности реализовать. Никакой успех не будет прочным, если другие люди будут постоянно направлять нас и принимать за нас все жизненные решения. Если вместо того чтобы действовать, мы постоянно ожидаем благоприятного стечения обстоятельств, то мы таким образом теряем драгоценное время и ограничиваем наши собственные способности к распознаванию, которые нужно постоянно тренировать, независимо и с полной ответственностью, для того чтобы они могли развиваться и давать нам стимул и ясное направление движения.

95. Мы должны постоянно активно использовать свои способности, чтобы поддерживать их на определенном уровне, так же как мы постоянно должны тренировать свои мышцы, если не хотим, чтобы они исчезли. Взять например память: если мы не будем ее постоянно тренировать, мы будем постепенно терять способность запоминать, не сможем сохранять впечатления, и так будет со всем. На самом деле мало кто из нас постоянно держит свои способности в хорошей форме. Общая тенденция — постепенно расслабиться и поддаться наркотику развлечений. Никто не отрицает, что развлечения могут быть прекрасной формой отдыха, если ими не злоупотреблять и помнить, что для всего есть свое время и место, но часто потребность в острых ощущениях начинает брать верх, и мы поддаемся усыпляющему чувству псевдозанятости, которое приносят развлечения.

96. Ничто не может сравниться с радостями самосовершенствования. Какое это замечательное чувство — видеть, как нам постепенно открываются новые горизонты, как в нас проявляются новые способности, таланты и качества, о присутствии которых мы зачастую и не подозревали. Многие дела становятся легковыполнимыми, происходит переоценка ценностей, и новые идеи начинают направлять нашу жизнь. Мы начинаем привлекать к себе новых людей, и ощущение прогресса и достижения наполняет нас новой, дотоле незнакомой радостью.

97. Настоящий художник также является пророком; так как он отзывается на определенные более высокие вибрации, он может увидеть и предсказать направление потоков эволюции. Он может увидеть, какое русло выберет течение жизни, и он доносит до нас — через слова, гармонии трансцендентальной музыки, прекрасные формы и симфонии цвета — те узоры красоты, что несут в себе высшие эволюционные потоки. У каждой расы, у каждой подрасы и группы есть свой зенит — самое прекрасное сочетание тех элементов, что присущи этой группе. Настоящий художник способен заглянуть вперед и предвидеть высшую точку развития — полную гармонию.

98. Сознание — это неотъемлемое свойство материи. Это сама Жизнь. От мельчайших вихрей элементарных частиц до самосознания человека, рудименты сознания присутствуют во всех формах и состояниях материи и определяют ее движение. Другими словами, Бесконечное пытается познать Себя, осознать Себя через конечное. Беспредельность — воистину это понятие всё объясняет и всё в себе содержит, оно альфа и омега всей философии, всех теорий, так же как и всей мудрости. Какое благоговение вызывает это великое понятие — Беспредельность. Она привлекает нас, но при этом всегда остается недоступной. Она приводит нас в замешательство и при этом содержит объяснение всему. Она окружает нас со всех сторон — и при этом мы неспособны ее осознать, так как она находится за пределами всего того, что мы можем использовать для сравнения.

99. Именно Беспредельность — эта всеобъемлющая и всё объясняющая концепция — дает нам надежду. Надежду — главную движущую силу человечества. Надежду, несущую в себе избавление, утешение и вознаграждение. И это именно отражение Беспредельности глубоко внутри нас, хотя бы даже и туманное, неосознанное и невыраженное, что заставляет нас действовать так, как будто для нас не существует смерти и разложения. Как будто наша жизнь будет каким-то образом продолжаться. Воистину в Беспредельности нет смерти, есть только переход в другое состояние. Беспредельность, проявляющаяся как Вселенная, говорит с нами и заставляет нас осознавать Ее через Себя.

100. Эликсир жизни, фонтан вечной молодости, воды бессмертия — эти прекрасные видения были не попыткой ухода от жизни, а выражением протеста против окончательности смерти. Эти видения были воистину основаны на правильном понимании течения жизни. Тот человек, который жертвует своей жизнью ради других, кто перед лицом смерти готов с радостью отдать свою жизнь за некий великий Идеал, кто может бесстрашно смотреть в глаза гибели, разве он не победил смерть? Разве он не преступил предел исчезновения? Разве он не пригубил вод Бессмертия?

101. Подвиг может сделать жизнь прекрасной. Возможность подвига дается нам для того, чтобы мы могли сами строить свою судьбу, чтобы мы могли подняться выше уровня среднего человека. Нет такой преграды, которую не смогла бы преодолеть собранная воля. Кажется, что человек, обладающий такой волей, становится эпицентром великих сил и становится способен влиять на судьбы челове-

чества. Нет такого предела, который человек не мог бы превзойти, и именно в этом кроется его истинная свобода, свобода стать воистину великим. Пути к достижениям открыты, и никто не может отнять у человека возможность достичь величия, кроме него самого.

102. Проблемы, которые ставит перед нами вечноменяющийся протей жизни, являются испытаниями, над которыми мы должны восторжествовать. Испытания выплавляют чистый характер и закаляют его своим огнем. Часто мы не знаем заранее масштаба трудностей, которые откроются перед нами, но в такие моменты мы должны помнить, что нам воздастся тысячекратно и мы сможем стать сильнее, чем могли даже мечтать, если только нам удастся подчинить эти препятствия нашей воле. Так будем же повторять вслед за философами: «Благословенны препятствия».

103. Мы должны смести паутину ничтожных личных чувств, которая закрывает нам широкую панораму настоящей жизни. Как тернии, эти чувства цепляются за нас, они висят на нас грузом и превращают нашу жизнь в бессмысленное, растительное существование. Чувство безопасности часто обманчиво, ибо истинная безопасность может быть основана только на нашей собственной непобедимой мощи. Наша собственная сила является лучшим залогом нашей безопасности, лучшей броней против любой атаки. Мелкие мысли, как ржавчина, вьедаются в блестящую поверхность металла наших достижений и притупляют острие меча нашей воли.

104. Только будучи поставлены в реальную сложную ситуацию, мы можем понять, насколько мы к ней готовы. Нельзя сказать заранее, с какими подсознательными реакциями или практически неконтролируемыми рефлексам мы придется столкнуться. Почти невозможно предсказать наше собственное поведение. И в этом смысле жизнь — наш великий Учитель. Если мы будем подходить к любой ситуации или проблеме как к задаче, решение которой требует использования полной меры наших сил и способностей, то в конце концов само желание научиться на опыте решения этой задачи поможет нам ее преодолеть. Искреннее и непоколебимое желание улучшаться, подходить к вещам в позитивной и конструктивной манере, как бы окружает нас мощной аурой. Производимый таким образом магнетизм будет помогать нам преодолевать все трудности, которые встретятся нам в жизни.

105. Свобода — такое желанное понятие. И птица в клетке, и человек, скованный цепями собственных мыслей и страхов, оба стремятся достичь этого волевого состояния свободы, состояния исполнения заветных желаний. Иногда оно кажется недостижимым, хотя на самом деле так близко. Боязнь потерять способ самовыражения лежит в основе нашего страха потерять свободу. Какие подвиги, какие великие жертвы были принесены на алтарь этой величественной идеи. Но из всех определений слова «свобода» истинным и вечным является освобождение своего внутреннего «я». Нет преград для освобожденного духа; над всеми ограничениями и тревожностями, над враждой и невзгодами воспаряет освобожденный дух на крыльях истинной свободы и самореализации.

106. Радость улучшения. Ничто не сравнится с ощущением, сопутствующим хорошо сделанной работе, правильно решенной задаче. Мы должны подойти к себе как к задаче, требующей решения, и попытаться проанализировать и обрести контроль над своими мыслями и действиями. Стать лучше, хорошо сделать необходимое дело, разрешить сложную ситуацию, попытаться соответствовать выбранному идеалу. Материальное благополучие, процветание и даже богатство никогда не смогут ни улучшить нас, ни сделать нас счастливее. Наоборот, искушения, которые они порождают, искусственное усложнение нашей жизни и тяжелое бремя дополнительной ответственности вытесняют наши добрые намерения и сочувствие

к ближним и забирают время, которое нужно нам, чтобы подумать о вещах, действительно важных. И счастье, это неуловимое состояние, не находит благоприятной почвы для проявления и оставляет нас, усталых, перегруженных и разочарованных. Можно приобрести все богатства мира и при этом оставаться так же далеко от счастья, если не дальше, как человек, который предвкушает обогащение и думает, что оно будет источником его счастья. Внешнее богатство и благополучие никогда ничего нам не дадут сами по себе, если в нас нет способности использовать их для внутреннего продвижения. Счастье и радость всегда с нами, и в наших силах дать им проявиться при любых обстоятельствах и в любых условиях. Никакое внешнее богатство не сравнится с внутренним ощущением счастья, которое растет по мере нашего самосовершенствования. Наше внутреннее богатство дает нам свободу выбирать, как реагировать на любую из жизненных ситуаций. Наш кругозор расширяется, наше сознание растет, и радость нового мира наполняет нас чудесным ощущением завершенности.

107. Когда мы посвящаем нашу жизнь какому-то идеалу, этот идеал начинает в нас проявляться. Но мы сможем стать инструментами высших сил, только если полностью посвятим себя этим высшим идеалам. Мы должны полностью переродиться. В нашем организме должны произойти фундаментальные изменения, физические в той же степени, что духовные и умственные. Скоро наука обнаружит химические изменения, которые происходят в организме, когда меняется наша внутренняя ориентация и подход к жизни. Законы родства явлений настолько фундаментальны, что скоро мы поймем полное значение слов «перерождение» и «воскресение». Почему сказано, что нужно больше радоваться раскаянию одного грешника, нежели десяти праведникам? Глубокий смысл скрыт в этих словах, понимание великих сил, участвующих в процессах превращения и перерождения.

108. Как будем строить лучшее Будущее? Работая над самосовершенствованием и питая себя энергией решимости. Так же, как везде вокруг нас незаметно бьется пульс жизни и миллиарды клеток проходят через циклы существования, наше желание улучшаться должно полностью завладеть нами, пронизать нас и наполнить все наши мысли и действия всепоглощающим ощущением прогресса. Эта расширяющаяся внутренняя сила незаметно от нас самих изменит направление всех наших действий и придаст нашей жизни новый смысл. И в часы бодрствования, так же как и в часы сна, она будет формировать нашу внутреннюю и внешнюю сущность. Химические составляющие нашего мозга изменятся, и появятся новые сочетания. И через семь лет наши клетки заменятся полностью, и о них можно будет искренне сказать, что они принадлежат другому человеку. Новый, перерожденный человек родится как птица-феникс из пепла своего бывшего «я», очищенный огнем своих высших устремлений.

109. Отчаяние — чувство, порожденное разбитыми устремлениями и надеждами. Никто не может его избежать, никто не может пройти по жизни, ни разу не испытав жгучую горечь отчаяния. Оно знакомо всем — даже самым великим людям. Но из бури отчаяния происходит спокойствие мудрости. Наше внутреннее устремление может опередить определенные внешние обстоятельства, и это растущее несоответствие может вызвать чувство расстройств и отчаяния. По мере движения циклов, внешние обстоятельства опять догонят внутренние, у нас появится ощущение гармонии, и мы будем быстро расти. Никто не может заранее определить темп прогресса и всех его проявлений с такой точностью, чтобы процесс никогда не выходил из равновесия. Как и все живые силы, внешние обстоятельства оставляют свой невидимый отпечаток на всех наших мыслях и действиях, и нереально ожидать, что наше поведение будет абсолютно идеальным. К тому же нельзя

забывать о накопленном воздаянии прошлой Кармы. Степень нашего внутреннего прогресса соответствует скорости созревания Кармы, и сильное, горящее устремление может привести к раннему созреванию кармических реакций, которые при обычных обстоятельствах не проявились бы еще в течение долгих лет. Эти реакции были, так сказать, ускорены жаром огня нашего духовного устремления.

Отчаяние может быть мерой нашего устремления!

110. Где найти ответ на этот извечный вопрос, всегда волновавший человечество: есть ли жизнь после смерти, непрерывно ли наше существование? Все великие духовные учителя всех времен и народов всегда отвечали на этот вопрос одинаково. Существование непрерывно.

В буддизме часто утверждается, что в человеке нет сохраняющегося вечного элемента; чтобы понять эту доктрину, необходимо познакомиться с интерпретацией ее внутреннего значения. Личностные воплощения, разумеется, меняются, как и всё меняется в постоянном потоке проявления, но существо, которое воплощается, которое испытывает нирвану или, став архатом, уходит в девакхан, — это существо переживает земное разложение и переходит из одной формы существования в другую. Поиск и реализация более высокого состояния является конечной целью великого путешествия духа. Жесткая дисциплина, лишения, посты, бдения и даже мученичество представляют собой разные способы пробуждения в нас скрытых сил и новых состояний сознания. Очень мало кто из людей, считанные единицы, могут честно сказать, что они достигли цели своей жизни и не чувствуют, что могли бы добиться больших и лучших результатов, если бы приложили больше усилий. Именно это напряжение усилий, приложенных во многих направлениях, ведет нас к новым достижениям и всегда было и останется основой всех духовных упражнений. Поэтому мы должны всегда повторять: «Благословенны наши труды и испытания».

9 октября 1951

*Перевод с английского
Михаила Ратнера*